



WALK | RUN | RUN^{KM+} REGOLAMENTO

L'Associazione Asd Atletica Abruzzo L'Aquila con il patrocinio del Comune dell'Aquila organizza per il giorno **sabato 3 ottobre 2026** la prima edizione del "Trail della Crocetta", gara competitiva in montagna – trail medio D1 di 14,8 km e dislivello +650 metri, con partenza e arrivo presso "La Sbarra" in via Madonna Fore, L'Aquila. Oltre alla gara competitiva sono previste la gara non competitiva di circa 8Km con D+300m e la passeggiata di 3,3Km con D+185m. E' altresì prevista la gara dei bambini con partenza alle ore 16.30 al costo di 5€ e gadget.

REQUISITI PARTECIPAZIONE e ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Ai fini della partecipazione alla gara competitiva è richiesto il possesso del certificato medico sportivo per attività agonistica in atletica leggera in corso di validità, attestante l'idoneità alla pratica d'attività sportiva e di essere in buono stato di salute. E' altresì richiesto il tesseramento presso una società sportiva.

L'iscrizione si effettua sul sito <https://www.digitalrace.it/> sezione "area gare" entro e non oltre **giovedì 1 ottobre 2026**. L'organizzazione potrà disporre una proroga della data di iscrizione che verrà comunicata sui canali social dell'Asd.

Gli atleti in possesso del solo certificato medico sportivo per atletica leggera ma non iscritti ad alcuna società, possono effettuare l'iscrizione giornaliera con un costo aggiunto di 11€ contattando gli organizzatori a mezzo mail a info@asdatleticaabruzzoaq.it entro e non oltre sabato 26 settembre. Tutte le richieste pervenute dopo tale data non saranno prese in considerazione.

La quota di iscrizione è di euro 15,00 e dà il diritto a ricevere il pacco gara. Il pacco gara è garantito per i primi 100 iscritti che avranno regolarizzato l'iscrizione con il pagamento della relativa quota sul portale [digitalrace.it](https://www.digitalrace.it/), presenti il giorno della gara.

Al momento del ritiro del pettorale è obbligatorio consegnare la liberatoria allegata al presente regolamento, firmata dall'atleta partecipante. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il regolamento e di sollevare l'Associazione Asd Atletica Abruzzo L'Aquila da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che passa verificarsi prima, durante e dopo la gara.

Per ulteriori informazioni si invita a visitare il sito www.digitalrace.it e/o contattare il presidente Danilo Valloni al tel.+39 3477025421 o Annalisa Taballione al tel.+39 3491743688.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA PER GARA COMPETITIVA

- Scarpe da trail running;
- Telefono cellulare per emergenze;
- Riserva di acqua;

E' fortemente consigliato scaricare ed utilizzare la traccia gpx del percorso.

L'Asd non è responsabile dell'eventuale mancato equipaggio obbligatorio degli atleti.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE GARA COMPETITIVA

La rilevazione dei passaggi e dei tempi, con l'elaborazione di tutte le classifiche, sarà effettuata da Digitalrace. Il sistema di cronometraggio sarà al fotofinish e verrà effettuato da Digitalrace.

La classifica sarà visibile sul sito www.digitalrace.it e sulle pagine social dell'Asd.

Oltre alla classifica citata, sono previsti due timing che verranno presi nel percorso di gara:

- 1) Al tocco con mano della facciata della Chiesa di Madonna Fore, per il primo uomo e la prima donna;
- 2) Al tocco con mano della croce metallica della Crocetta, per il primo uomo e la prima donna.

GARA NON COMPETITIVA

La partecipazione alla gara non competitiva è aperta a tutti.

L'iscrizione si effettua sul sito <https://www.digitalrace.it/> sezione "area gare" entro e non oltre giovedì 1 ottobre 2026. L'iscrizione può essere altresì fatta in loco il giorno della gara dalle ore 14.00 alle ore 15.30. La quota di iscrizione è di euro 10,00 e dà il diritto a ricevere il pacco gara. Il pacco gara è garantito per i primi 100 iscritti che avranno regolarizzato l'iscrizione con il pagamento della relativa quota sul portale digitalrace.it, presenti il giorno della gara.

Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare la liberatoria allegata al presente regolamento, firmata dall'atleta partecipante.

PASSEGGIATA

La partecipazione alla passeggiata è aperta a tutti e richiede l'iscrizione pressol punto vendita Official Store L'Aquila 1927 in Corso Vittorio Emanuele a L'Aquila, entro e non oltre giovedì 1 ottobre. L'iscrizione può essere altresì fatta in loco il giorno della gara dalle ore 14.00 alle ore 15.30. La quota di iscrizione è di euro 5,00 e dà il diritto a ricevere il pacco gara.

Il pacco gara è garantito per i primi 30 iscritti che avranno regolarizzato l'iscrizione con il pagamento della relativa quota presso lo Official Store L'Aquila 1927, presenti il giorno della gara.

Al momento dell'iscrizione è obbligatorio consegnare la liberatoria allegata al presente regolamento, firmata dall'atleta partecipante.

RITIRO PETTORALI GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA

I pettorali possono essere ritirati il giorno stesso della gara dalle ore 14.00 alle ore 15.30 al punto di partenza della gara. Eventuali variazioni e integrazioni dei suddetti orari verranno comunicati sui canali sociali dell'Asd. Al momento del ritiro del pettorale è obbligatorio consegnare la liberatoria allegata al presente regolamento, firmata dall'atleta partecipante.

RISTORI

Lungo il percorso di gara è previsto 1 ristoro di acqua a circa 7Km dalla partenza.

Al termine della gara è previsto un ulteriore ristoro. In località Madonna Fore è presente una fontanella di acqua corrente, così come nella zona di partenza/arrivo.

Alle 19 è previsto il terzo tempo in zona di partenza/arrivo "La Sbarra".

PREMI

Sono previsti premi in natura per:

• Gara competitiva:

- i primi 3 atleti classificati assoluti maschile e femminile;
- il primo atleta maschile e femminile di ciascuna categoria;
- il primo atleta assoluto maschile e femminile che tocca la facciata della Chiesa di Madonna Fore;
- il primo atleta assoluto maschile e femminile che tocca la croce metallica della Crocetta;

• Gara non competitiva: i primi 5 atleti classificati assoluti maschile e femminile.

Le premiazioni saranno effettuate alle ore 18.30.

ASSISTENZA MEDICA

Nella zona di partenza/arrivo è presente un'autoambulanza con defibrillatore.

PARTENZA E TEMPO MASSIMO

La partenza della competizione è prevista per le ore 16:00 presso “La Sbarra”, sia per la gara competitiva che per la non competitiva che per la passeggiata. Partiranno per primi gli atleti iscritti alla gara caompetitiva e a seguire quelli iscritti alla gara non competitiva. Infine si procederà con la passeggiata. Il tempo massimo per la manifestazione competitiva è di 2h 30', trascorso il quale non è più garantita assistenza sul percorso da parte degli organizzatori. Tutti gli atleti che intendessero continuare la corsa fuori tale tempo massimo saranno responsabili della propria salute e sicurezza, sollevando in ogni caso da ogni responsabilità l'Associazione organizzatrice.

BREVE DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Tutto il percorso è adeguatamente segnalato con nastri, bandierine, frecce. In ogni caso è fortemente consigliato scaricare ed utilizzare la traccia gpx.

Gara competitiva

Dalla partenza a “La Sbarra” si prosegue fino alla Chiesa di Madonna Fore; lasciando la chiesa sulla sinistra, si procede sul sentiero. Poco dopo, al bivio per Collebrincioni, si svolta a sinistra in direzione Piana del Cascio. Superato il successivo bosco, si svolta a sinistra salendo fino alla Crocetta su uno dei sentieri in breccia. Da qui, si procede in direzione ovest fino alla Croce di Monte Pettino e a seguire fino a Croce Cozza. Sempre in direzione est, si procede per un ulteriore Km fino a quando il sentiero svolta obbligatoriamente a destra in corrispondenza del cartello per Fonte del Salice. Si entra nel bosco e alla Fonte del Salice la si lascia a sinistra, imboccando una stradina sulla destra. Dopo circa 500m questa intercetta la carrareccia proveniente da Arischia: all'incrocio si svolta a destra e dopo circa 2,1Km di carrareccia si giunge all'incrocio con la strada che proviene da destra da Monte Pettino. A questo incrocio si svolta a sinistra verso la Piana del Cascio, la si corre interamente fino a giungere nuovamente a monte della Chiesa di Madonna Fore e a superarla fino all'arco di arrivo posto a “La Sbarra”.

Gara non competitiva

Fino alla Crocetta il tracciato coincide con la gara competitiva. Dalla Crocetta si va in direzione Monte Pettino e dopo circa 1Km si svolta a destra per la Piana del Cascio. La si corre interamente fino a giungere nuovamente a monte della Chiesa di Madonna Fore e a superarla fino all'arco di arrivo posto a “La Sbarra”.

Passeggiata

La passeggiata parte da “La Sbarra”, arriva al piazzale antistante la Chiesa di Madonna Fore e torna all'arrivo per lo stesso sentiero.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ'

L'iscrizione alla I edizione del “Trail della Crocetta” certifica la presa visione e l'accettazione del presente regolamento da parte dell'atleta che esonera l'Associazione organizzatrice da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante e dopo la gara.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Con l'iscrizione alla I edizione del "Trail della Crocetta" si accetta quanto stabilito dal Decreto Legislativo del 30.06.2003, n°196/03 (Codice Privacy) e successive modifiche. La partecipazione alla corsa comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Associazione Asd Atletica Abruzzo L'Aquila e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla I edizione del "Trail della Crocetta" l'atleta sin da ora autorizza espressamente l'Associazione organizzatrice all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla gara e agli eventi collaterali prima e dopo la gara. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

MANCATO SVOLGIMENTO O MANCATA PARTECIPAZIONE

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Associazione organizzatrice, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall'Associazione Asd Atletica Abruzzo L'Aquila, neppure a titolo di rimborso delle spese. Se il partecipante, dopo l'iscrizione, non prende parte alla manifestazione non potrà richiedere la restituzione della quota.

VARIE

L'Associazione Asd Atletica Abruzzo L'Aquila si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento per cause derivanti da decisioni di Pubbliche Autorità e/o per motivi di forza maggiore. Al termine della competizione, alle ore 19, è previsto il "terzo tempo" nella zona di partenza/arrivo della gara.